



Leben, wie du fühlst

- Spürst du, dass sich etwas in deinem Leben verändern muss?
- Dieses Gefühl lässt dich nicht mehr los, aber deine Ängste stehen dir im Weg?
- Deine Gedanken drehen sich im Kreis, während gefühlt alles stillsteht?

Du hast dir ein Leben aufgebaut, trägst Verantwortung und hast vieles erreicht. Und trotzdem fühlt es sich für dich nicht mehr stimmig an.

In 12 Wochen gehst du von dem Punkt, an dem du deine Sehnsucht aus Angst immer wieder zurückhältst, hin zu Entscheidungen, die du klar triffst, aussprichst und Schritt für Schritt umsetzt.

Dein 1:1 Mentoring für Frauen Ü40 im Wendepunkt.



Nicole Grüll
Leben, wie du fühlst

0176/24919260

kontakt@nicole-gruell.de

www.nicole-gruell.de



Kennst du das?

Du denkst seit Wochen oder Monaten darüber nach, was du wirklich willst und kommst trotzdem zu keiner Entscheidung.

Du spürst, dass sich etwas verändern muss, hältst dich aber immer wieder zurück.

Du hast Angst vor Fehlern, Verlust oder den Meinungen anderer.

Du führst Gespräche im Kopf, sprichst sie aber im echten Leben nicht aus.

Du lebst ein Leben, das nach außen funktioniert und innerlich fühlt es sich nicht mehr nach dir an.

Und da ist dieser ständige Gedanke: **Das kann es doch nicht gewesen sein.**

Und genau an diesem Punkt setzen wir gemeinsam mit meinem 1:1 Mentoring „Leben, wie du fühlst“, in dem wir Schritt für Schritt auf deine Situation schauen, Klarheit in deine Gedanken bringen und daraus Entscheidungen entwickeln, die dich weiterbringen.

Was sich für dich verändert

- Du gibst deiner Sehnsucht Raum, statt sie weiter zu verdrängen.
- Du triffst Entscheidungen, auch wenn Angst da ist und ziehst sie durch.
- Du hörst auf, dich von Meinungen anderer beeinflussen zu lassen.
- Du erkennst, was du wirklich brauchst, stehst zu deinen Bedürfnissen und richtest dein Leben danach aus und genau das verändert, wie du dich fühlst.
- Du bleibst bei dir, auch wenn es im Außen unruhig wird.
- Und das Wichtigste: Aus dem, was in dir entsteht, formt sich dein Leben neu.

Das erreichen wir gemeinsam

In unserer Zusammenarbeit bekommst du wieder Zugang zu dir selbst und lernst, dir und deinen eigenen Impulsen zu vertrauen.



Du hörst auf, dir selbst immer wieder auszuweichen und beginnst, Entscheidungen zu treffen, die du schon lange vor dir herschiebst.

Du entwickelst eine innere Kraft, die dich aus dem Stillstand in die Umsetzung bringt und dich vor den Meinungen anderer schützt.

Du veränderst dein Leben Schritt für Schritt. Nicht irgendwann, sondern jetzt.

So arbeiten wir zusammen

- Zeitraum von 12 Wochen im 1:1
- 6 Live Sessions per Zoom (60 -90 Minuten), zzgl. ein Onboarding Call und ein abschließendes Gespräch
- Begleitende Unterstützung während der gesamten Zeit per Mail & WhatsApp
- Gezielte Reflexionsaufgaben zur Vor- und Nachbereitung

Hier geht es um dich und deshalb schauen wir ganz individuell auf deine Situation, deine Gedanken und die Themen, die dich aktuell beschäftigen.

In der gesamten Laufzeit bin ich für dich erreichbar, unterstütze dich bei konkreten Entscheidungen und beantworte dir deine Fragen.

So arbeite ich

Du stehst in diesem Prozess an erster Stelle. Mir ist wichtig, dass du dich gesehen und verstanden fühlst.

Du bekommst den Raum, ehrlich mit dir zu sein, tiefer in dich hineinzuschauen und wieder wahrzunehmen, was du wirklich willst.

Ich nutze Human Design als Grundlage, um dir Orientierung zu geben und dich dabei zu begleiten, Entscheidungen zu treffen, die wirklich zu dir passen.

Das verbinde ich mit mentalem Coaching, sodass du deine Erkenntnisse nicht nur verstehst, sondern in deinem Alltag umsetzt.

Ich begleite dich dabei, ins Handeln zu kommen und die Schritte zu gehen, die du bisher vermieden hast.



Du bist hier richtig wenn:

...du spürst, dass sich in deinem Leben etwas verändern muss, du dich bisher aber immer wieder selbst zurückgehalten hast.

...du bereit bist, ehrlich hinzuschauen, dich mit dir selbst auseinanderzusetzen und neue Wege für dich zuzulassen.

Deine Investition

Deine Investition

ab 900,- EUR
(Ratenzahlung möglich)

**Bitte den unten stehenden Hinweis lesen!*



Hi, ich bin Nicole und ich weiß sehr gut, wie es sich anfühlt, eine tiefe Sehnsucht nach Veränderung in sich zu tragen und gleichzeitig lange keinen klaren Weg zu sehen.

Ich selbst habe mit Anfang 40 mein Leben bewusst verändert und bin meinem eigenen Weg gefolgt.

Dieser Schritt war herausfordernd und gleichzeitig unglaublich befreiend.

Heute weiß ich, wie gut es sich anfühlt, sich selbst zuzuhören, die richtigen Entscheidungen zu treffen und das eigene Leben Schritt für Schritt neu auszurichten.

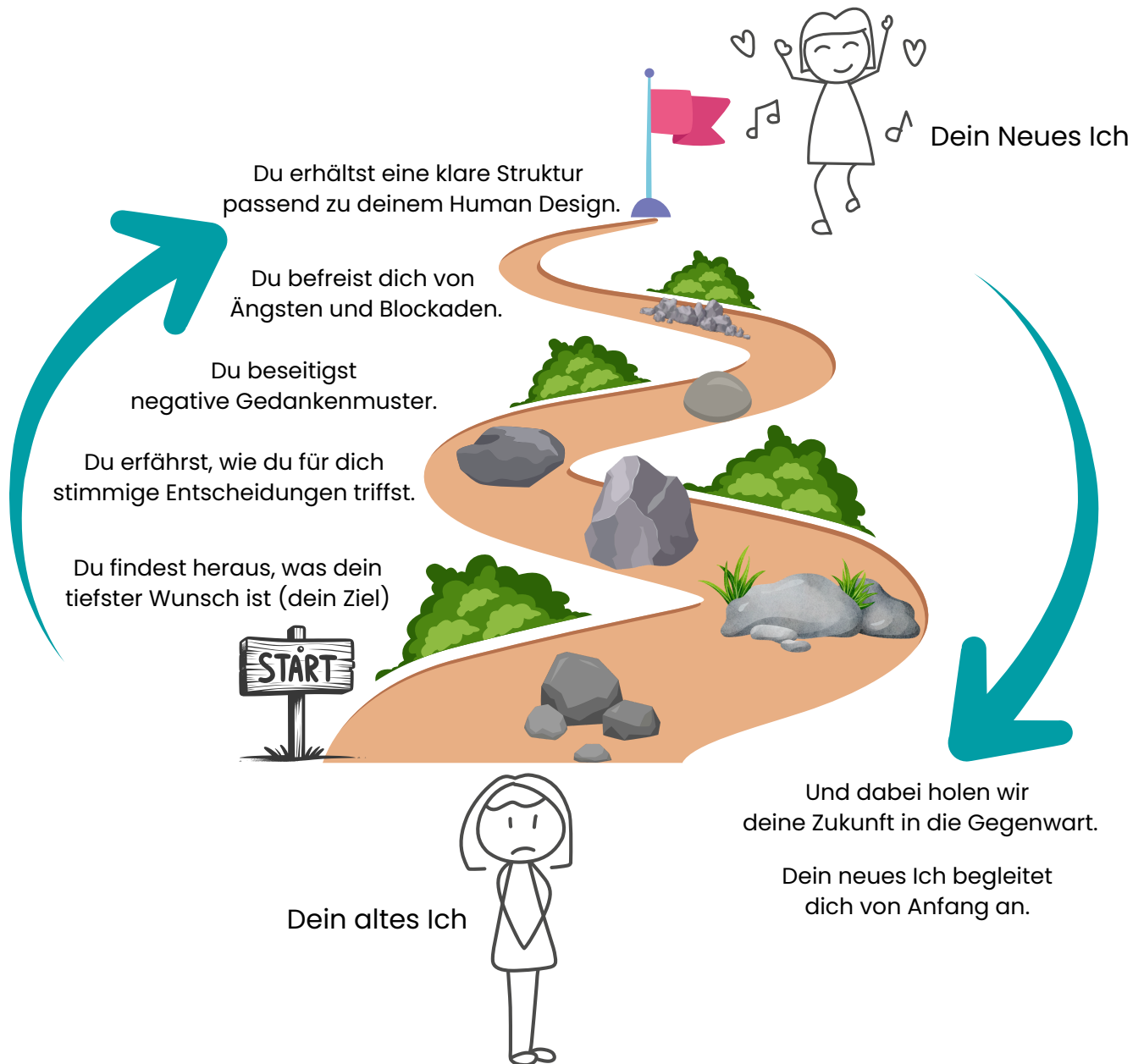
Genau deshalb begleite ich heute Frauen Ü40 dabei, ihren eigenen Weg zu erkennen und ihn so zu gehen, dass er sich für sie wirklich richtig anfühlt.

Nicole Grüll

**Voraussetzung für die 1:1 Begleitung ist ein bereits erhaltenes Human Design Basic Reading, bei mir oder bei einer anderen Human Design Beraterin. Das Coaching setzt Grundkenntnisse über dein Design voraus, damit wir darauf aufbauen und tiefer eintauchen können. Bei Fragen dazu, lass es mich gerne wissen oder spreche mich auf ein reduziertes Kombi-Angebot an.*



Dein Weg



Pakete

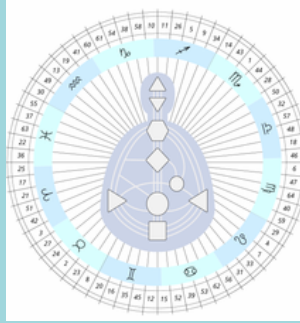
PAKET 1



- 12 Wochen Coaching
- alle Leistungen wie im Angebot beschrieben

900 EUR

PAKET 2



- 12 Wochen Coaching
- alle Leistungen wie im Angebot beschrieben
- zzgl. einem Human Design Basic Reading (Ersparnis 70 EUR)

1.150 EUR

PAKET 3



- 12 Wochen Coaching
- alle Leistungen wie im Angebot beschrieben
- zzgl. einem Human Design Basic Reading (Ersparnis 70 EUR)
- zzgl. einer EMT-Sitzung (Methode zum Lösen von Ängsten und Blockaden) (Ersparnis (140 EUR))

1.300 EUR

